

MAÑANA

NOCHE

| | | |
|-------------------------|---|--|
| HIGIENE FACIAL | gh Kire emulsión limpiadora japonesa Masajear una pequeña cantidad sobre el rostro húmedo y aclarar con abundante agua. | 1º gh limpiador desmaquillante natural al aceite Aplicar sobre el rostro seco y masajear 30 segundos. Aclarar con agua. 2º gh solución micelar natural hidratante Con ayuda de un disco o muselina. No necesita aclarado. |
| CONTORNO DE OJOS | gh función global contorno de ojos y labios Menos de media pulsación, aplicar en hueso alrededor del ojo. | gh función global contorno de ojos y labios Menos de media pulsación, aplicar en hueso alrededor del ojo. |
| INTENSIVO | 1º gh x Cristina Mitre Esencia Triple H loción hidratante diaria Aplicar con la ayuda de los dedos. 2º gh CICA-EFC serum multifunción Aplicar 3-4 gotas sobre el rostro limpio y seco. | 1º (L - X - V) gh 5 AZELAIC-S Aplicar con un disco o con la ayuda de los dedos. 2º (L - X - V) gh CICA-EFC serum multifunción Aplicar 3-4 gotas sobre el rostro limpio y seco. (M - J - S) gh 12 AZELAIC-N Aplicar 3-4 gotas sobre el rostro limpio y seco. |
| COMPLEMENTARIO | gh función barrera piel seca 1 pulsación para rostro y cuello. | gh función barrera piel seca 1 pulsación para rostro y cuello. |
| PROTECTOR SOLAR | FPS50 para piel seca Renovar a lo largo de la jornada. | ----- |
| SEMANAL | ----- | 1º gh peeling enzimático Mezclar dos cucharaditas con solución micelar hasta formar una pasta de fácil extensibilidad que no gotea, aplicar sobre el rostro limpio y dejar actuar hasta su secado. Retirar con Solución Micelar y la ayuda de una muselina. 2º gh mascarilla ultrahidratante Aplicar una capa densa a modo de pala y dejar actuar. Tras 5 min masajear permitiendo que penetre completamente. Dejar actuar toda la noche. |

recomendaciones

Para comenzar con el uso de un nuevo cosmético en tu rutina hay una serie de recomendaciones básicas para cualquier persona:

- Lee el listado de ingredientes, si piensas que puedes tener alergia a alguno de los ingredientes, no lo utilices y consulta con un profesional sanitario. Algunos de nuestros productos contienen extractos de papaya, piña, además de ácido salicílico por lo que las personas alérgicas a estas frutas o a los salicilatos como el ácido acetilsalicílico deben tenerlo en cuenta antes de comenzar a utilizar nuestros productos.
- Si tu piel es muy sensible 24-48h antes de utilizar el nuevo cosmético realiza un test como indicamos:
 - Con nuestros limpiadores, lociones, serums, cremas, 20 AHA y mascarilla ultrahidratante: aplica una pequeña cantidad sobre la piel limpia del antebrazo, transcurridas 24 horas retira con agua.
 - Con Peeling Mascarilla y Peeling Enzimático: aplícalo según las instrucciones de uso sobre la piel limpia del antebrazo y retira cuando el producto esté seco.
- Si en cualquiera de los casos aparece irritación o escozor recomendamos no utilizar el producto.
- No introduces más de un cosmético nuevo a la semana. Así si se produce alguna reacción cutánea podremos saber a qué se debe, si se introducen varios cosméticos al mismo tiempo es imposible.
- Si es la primera vez que vas a utilizar productos con hidroxiácidos y retinoides, comienza primero solamente con uno de ellos y cuando la piel se adapte al mismo puedes introducir de forma progresiva el siguiente.

*Desde gh no se recomienda el uso de gh 0.3 RETINOL-NP serum bi-gel ni gh NAM-TD despigmentante durante los periodos de embarazo y lactancia.

►► Acceso directo a los productos ►►

| | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| gh x C. Mitre Kire | gh limpiador y desmaquillante | gh solución micelar | gh función global | gh x C. Mitre Esencia triple H | gh x C. Mitre 5 AZELAIC-S | gh CICA-EFC serum | gh función barrera piel seca | gh 12 AZELAIC-N | gh peeling enzimático | gh mascarilla ultrahidratante |