

MAÑANA

1



HIGIENE DIARIA

gh 5 GEL LIMPIADOR [COMPRAR](#)

Modo de empleo: aplicar una pequeña cantidad de producto sobre el rostro, previamente humedecido. Masajear con suaves movimientos circulares hasta que se forme una espuma. Aclarar abundantemente con agua.

frecuencia: diaria.

2



CONTORNO DE OJOS

1ER PASO gh K-AT SERUM [COMPRAR](#)

Modo de empleo: aplicar dos veces al día, deslizando el roll-on sobre la zona de ojera y bolsa, desde el lacrimal a la sien y masajear hasta su total penetración, antes del producto habitual.

frecuencia: diaria.

2º PASO gh FUNCIÓN GLOBAL [COMPRAR](#)

Modo de empleo: aplicar una pulsación sobre el hueso de la órbita ocular y labio superior. Extender el producto hasta su total penetración.

frecuencia: diaria.

3



LOCIÓN DIARIA

gh + Cristina Mitre ESENCIA TRIPLE H [COMPRAR](#)

Modo de empleo: aplicar una dosis del producto sobre la piel limpia y seca, directamente en la palma de las manos.

frecuencia: diaria.

4



SÉRUM ANTIOXIDANTE

gh 10 ANTIOX-VIS SÉRUM [COMPRAR](#)

Modo de empleo: aplicar 4 o 5 gotas sobre el rostro y cuello hasta su total penetración.

frecuencia: diaria.

5



FUNCIÓN BARRERA

gh FUNCIÓN BARRERA CREMAGEL [COMPRAR](#)

Modo de empleo: aplicar una pulsación sobre el rostro y cuello. Realizar presiones suaves con movimientos lineales desde dentro hacia fuera.

frecuencia: diaria.

6



PROTECCIÓN SOLAR

gh DOBLE D FPS50 PROTECCIÓN ALTA [COMPRAR](#)

Modo de empleo: aplicar una dosificación de producto de forma uniforme sobre el rostro cada mañana, evitando el contorno de ojos. En caso de aplicar en el cuello, añadir una pulsación adicional. Renovar la aplicación a lo largo de la jornada.

frecuencia: diaria.

NOCHE

1



DOBLE LIMPIEZA

1ER PASO gh ACEITE LIMPIADOR [COMPRAR](#)

Modo de empleo: aplicar dos pulsaciones de aceite sobre la piel seca y sin desmaquillar. Masajear el rostro y los ojos durante unos segundos, emulsionar con agua y aclarar abundantemente.

frecuencia: diaria.

2º PASO gh LIMPIADOR HIDRATANTE [COMPRAR](#)

Modo de empleo: aplicar con ayuda de un disco sobre la piel seca. Sin aclarado. Uso recomendado como segundo paso en la rutina de doble limpieza.

frecuencia: diaria.

2



CONTORNO DE OJOS

1ER PASO gh K-AT SERUM [COMPRAR](#)

Modo de empleo: aplicar dos veces al día, deslizando el roll-on sobre la zona de ojera y bolsa, desde el lacrimal a la sien y masajear hasta su total penetración, antes del producto habitual.

frecuencia: diaria.

2º PASO gh FUNCIÓN GLOBAL [COMPRAR](#)

Modo de empleo: aplicar una pulsación sobre el hueso de la órbita ocular y labio superior. Extender el producto hasta su total penetración.

3



LOCIÓN DIARIA

gh + Cristina Mitre 5 AZELAIC-S [COMPRAR](#)

Modo de empleo: impregnar un disco de algodón y deslizar sobre el rostro limpio y seco. Sin aclarado.

frecuencia: diaria.

método **gh.**
gema herrerías

RETINOIDES



RETINOIDES

(LUN / JUE / SAB)

gh 0,1 RETINAL-RHM SÉRUM [COMPRAR](#)

Modo de empleo: aplicar 4 o 5 gotas sobre el rostro limpio y seco. Uso progresivo según tolerancia.

frecuencia: lunes, jueves y sábado.

Advertencia: No apto en embarazo y lactancia.

EN TRANSICIÓN



EN TRANSICIÓN

(MAR / VIE)

gh AZA-GZ MULTIFUNCIÓN [COMPRAR](#)

Modo de empleo: aplicar una pulsación de producto sobre el rostro, evitando el contorno de ojos.

frecuencia: martes y viernes.

RENOVACIÓN



RENOVACIÓN

(MIÉ / DOM)

1ER PASO gh PEELING ENZIMÁTICO [G] [COMPRAR](#)

Modo de empleo: mezclar dos cucharadas dosificadoras con dos pulsaciones de gh x Cristina Mitre 5 AZELAIC-S loción exfoliante diaria hasta formar una pasta. Aplicar a modo de mascarilla en todo el rostro evitando el contorno de ojos y labios. Dejar secar 10 minutos y aclarar abundantemente con agua tibia.

frecuencia: miércoles y domingo.

2º PASO gh 10 AHA / 20 AHA [COMPRAR 10 AHA](#)

[COMPRAR 20 AHA](#)

Modo de empleo: aplicar el disco sobre la piel limpia y seca, evitando el contorno de ojos y labios. Dejar actuar al menos 15 minutos.

frecuencia: miércoles y domingo.