

**MAÑANA**

1



**HIGIENE DIARIA**

gh ACEITE LIMPIADOR **COMPRAR**

**Modo de empleo:** aplicar dos pulsaciones de aceite sobre la piel seca y sin desmaquillar. Masajear el rostro y los ojos durante unos segundos, emulsionar con agua y aclarar abundantemente.

**Frecuencia:** diaria.

2



**CONTORNO DE OJOS**

gh FUNCIÓN GLOBAL **COMPRAR**

**Modo de empleo:** aplicar una pulsación sobre el hueso de la órbita ocular y labio superior. Extender el producto hasta su total penetración.

**Frecuencia:** diaria.

3



**LOCIÓN DIARIA**

gh + Cristina Mitre ESENCIA TRIPLE H **COMPRAR**

**Modo de empleo:** aplicar una dosis del producto sobre la piel limpia y seca, directamente en la palma de las manos.

**Frecuencia:** diaria.

4



**SÉRUM ANTIOXIDANTE**

gh 10 NAM-TD SÉRUM **COMPRAR**

**Modo de empleo:** aplicar 4 o 5 gotas sobre el rostro y cuello hasta su total penetración.

**Frecuencia:** diaria.

5



**FUNCIÓN BARRERA**

gh FUNCIÓN BARRERA PIEL SECA [S] **COMPRAR**

**Modo de empleo:** aplicar una pulsación sobre el rostro y cuello. Realizar presiones suaves con movimientos lineales desde dentro hacia fuera.

**Frecuencia:** diaria.

6



**PROTECCIÓN SOLAR**

gh DOBLE D FPS50 PROTECCIÓN ALTA **COMPRAR**

**Modo de empleo:** aplicar una dosificación de producto de forma uniforme sobre el rostro cada mañana, evitando el contorno de ojos. En caso de aplicar en el cuello, añadir una pulsación adicional. Renovar la aplicación a lo largo de la jornada.

**Frecuencia:** diaria.

**NOCHE**

**DOBLE LIMPIEZA**

**1ER PASO** gh ACEITE LIMPIADOR **COMPRAR**

**Modo de empleo:** aplicar dos pulsaciones de aceite sobre la piel seca y sin desmaquillar. Masajear el rostro y los ojos durante unos segundos, emulsionar con agua y aclarar abundantemente.

**Frecuencia:** diaria.

**2º PASO** gh LIMPIADOR HIDRATANTE **COMPRAR**

**Modo de empleo:** aplicar con ayuda de un disco sobre la piel seca. Sin aclarado. Uso recomendado como segundo paso en la rutina de doble limpieza.

**Frecuencia:** diaria.

2



**CONTORNO DE OJOS**

gh FUNCIÓN GLOBAL **COMPRAR**

**Modo de empleo:** aplicar una pulsación sobre el hueso de la órbita ocular y labio superior. Extender el producto hasta su total penetración.

**Frecuencia:** diaria.

3



**LOCIÓN DIARIA**

gh + Cristina Mitre 5 AZELAIC-S **COMPRAR**

**Modo de empleo:** impregnar un disco de algodón y deslizar sobre el rostro limpio y seco. Sin aclarado.

**Frecuencia:** 3 veces / semana.

**método** gh.

**RETINOIDES**

(LUN / JUE / SAB)

gh 0,1 RETINAL-RHM SÉRUM **COMPRAR**

**Modo de empleo:** aplicar 4 o 5 gotas sobre el rostro limpio y seco. Uso progresivo según tolerancia.

**Frecuencia:** lunes, jueves y sábado.

**Advertencia:** No apto en embarazo y lactancia.

**COMPLEMENTARIO**

gh FUNCIÓN BARRERA PIEL SECA [S] **COMPRAR**

**Modo de empleo:** aplicar una pulsación sobre el rostro y cuello. Realizar presiones suaves con movimientos lineales desde dentro hacia fuera.

**Frecuencia:** después de retinoides.

**EN TRANSICIÓN**

(MAR / VIE)

gh 10 NAM-TD SÉRUM **COMPRAR**

**Modo de empleo:** aplicar 4 o 5 gotas sobre el rostro y cuello hasta su total penetración.

**Frecuencia:** martes y viernes.

**COMPLEMENTARIO**

gh FUNCIÓN BARRERA PIEL SECA [S] **COMPRAR**

**Modo de empleo:** aplicar una pulsación sobre el rostro y cuello. Realizar presiones suaves con movimientos lineales desde dentro hacia fuera.

**Frecuencia:** después de la transición.

**RENOVACIÓN**

(MIÉ / DOM)

**1ER PASO** gh PEELING ENZIMÁTICO ARCILLA BLANCA **COMPRAR**

**Modo de empleo:** mezclar dos cucharadas dosificadoras con tres pulsaciones de gh limpiado hidratante hasta formar una pasta. Aplicar a modo de mascarilla en todo el rostro evitando el contorno de ojos y labios. Dejar secar 2 minutos y aclarar abundantemente con agua tibia.

**Frecuencia:** miércoles y domingo.

**2º PASO** gh PHA-PG RENOVADORA **COMPRAR**

**Modo de empleo:** aplicar una pulsación de producto sobre el rostro, evitando el contorno de ojos.

**Frecuencia:** miércoles y domingo.