

MAÑANA

1



HIGIENE DIARIA

gh ACEITE LIMPIADOR **COMPRAR**

Modo de empleo: aplicar dos pulsaciones de aceite sobre la piel seca y sin desmaquillar. Masajear el rostro y los ojos durante unos segundos, emulsionar con agua y aclarar abundantemente.

Frecuencia: diaria.

2



CONTORNO DE OJOS

gh FUNCIÓN GLOBAL **COMPRAR**

Modo de empleo: aplicar una pulsación sobre el hueso de la órbita ocular y labio superior. Extender el producto hasta su total penetración.

Frecuencia: diaria.

3



LOCIÓN DIARIA

gh + Cristina Mitre ESENCIA TRIPLE H **COMPRAR**

Modo de empleo: aplicar una dosis del producto sobre la piel limpia y seca, directamente en la palma de las manos.

Frecuencia: diaria.

4



SÉRUM ANTIOXIDANTE

gh 5 CICA-EFC SÉRUM **COMPRAR**

Modo de empleo: aplicar 4 o 5 gotas sobre el rostro y cuello hasta su total penetración.

Frecuencia: diaria.

5



FUNCIÓN BARRERA

gh FUNCIÓN BARRERA PIEL SECA [S] **COMPRAR**

Modo de empleo: aplicar una pulsación sobre el rostro y cuello. Realizar presiones suaves con movimientos lineales desde dentro hacia fuera.

Frecuencia: diaria.

6



PROTECCIÓN SOLAR

gh DOBLE D FPS50 PROTECCIÓN ALTA **COMPRAR**

Modo de empleo: aplicar una dosificación de producto de forma uniforme sobre el rostro cada mañana, evitando el contorno de ojos. En caso de aplicar en el cuello, añadir una pulsación adicional. Renovar la aplicación a lo largo de la jornada.

Frecuencia: diaria.

NOCHE

1



DOBLE LIMPIEZA

1ER PASO gh ACEITE LIMPIADOR **COMPRAR**

Modo de empleo: aplicar dos pulsaciones de aceite sobre la piel seca y sin desmaquillar. Masajear el rostro y los ojos durante unos segundos, emulsionar con agua y aclarar abundantemente.

Frecuencia: diaria.

2º PASO gh LIMPIADOR HIDRATANTE **COMPRAR**

Modo de empleo: aplicar con ayuda de un disco sobre la piel seca. Sin aclarado. Uso recomendado como segundo paso en la rutina de doble limpieza.

Frecuencia: diaria.

2



CONTORNO DE OJOS

gh FUNCIÓN GLOBAL **COMPRAR**

Modo de empleo: aplicar una pulsación sobre el hueso de la órbita ocular y labio superior. Extender el producto hasta su total penetración.

Frecuencia: diaria.

3



LOCIÓN DIARIA

gh + Cristina Mitre 5 AZELAIC-S **COMPRAR**

Modo de empleo: impregnar un disco de algodón y deslizar sobre el rostro limpio y seco. Sin aclarado.

Frecuencia: 3 veces / semana.

método gh.

RETINOIDES

(LUN / JUE / SAB)

gh 0,1 RETINAL-RHM SÉRUM **COMPRAR**

Modo de empleo: aplicar 4 o 5 gotas sobre el rostro limpio y seco. Uso progresivo según tolerancia.

Frecuencia: Junes, jueves y sábado.

Advertencia: No apto en embarazo y lactancia.

Advertencia: No apto en embarazo y lactancia.

COMPLEMENTARIO

gh FUNCIÓN BARRERA PIEL SECA [S] **COMPRAR**

Modo de empleo: aplicar una pulsación sobre el rostro y cuello. Realizar presiones suaves con movimientos lineales desde dentro hacia fuera.

Frecuencia: después de retinoides.

EN TRANSICIÓN

(MAR / VIE)

gh 25 PÉPTIDOS-TH SÉRUM **COMPRAR**

Modo de empleo: aplicar 4 o 5 gotas sobre el rostro y cuello hasta su total penetración.

Frecuencia: martes y viernes.

COMPLEMENTARIO

gh FUNCIÓN BARRERA PIEL SECA [S] **COMPRAR**

Modo de empleo: aplicar una pulsación sobre el rostro y cuello. Realizar presiones suaves con movimientos lineales desde dentro hacia fuera.

Frecuencia: después de la transición.

RENOVACIÓN

(MIÉ / DOM)

1ER PASO gh PEELING ENZIMÁTICO ARCILLA BLANCA **COMPRAR**

Modo de empleo: mezclar dos cucharadas dosificadoras con tres pulsaciones de gh limpiador hidratante hasta formar una pasta. Aplicar a modo de mascarilla en todo el rostro evitando el contorno de ojos y labios. Dejar secar 2 minutos y aclarar abundantemente con agua tibia.

Frecuencia: miércoles y domingo.

2º PASO gh PHA-PG RENOVADORA **COMPRAR**

Modo de empleo: aplicar una pulsación de producto sobre el rostro, evitando el contorno de ojos.

Frecuencia: miércoles y domingo.

COMPLEMENTARIO

gh MASCARILLA ULTRAHIDRATANTE **COMPRAR**

Modo de empleo: aplicar sobre la piel limpia y seca. Extender una capa gruesa sobre el rostro y cuello, incluido el contorno de ojos. Masajear hasta su total penetración y dejar actuar durante toda la noche. Frecuencia de uso 2 veces por semana.

Frecuencia: después de la doble exfoliación.