

**MAÑANA**

1



**HIGIENE DIARIA**

gh 5 GEL LIMPIADOR **COMPRAR**

**Modo de empleo:** aplicar una pequeña cantidad de producto sobre el rostro, previamente humedecido. Masajear con suaves movimientos circulares hasta que se forme una espuma. Aclarar abundantemente con agua.

**Frecuencia:** diaria.

2



**LOCIÓN DIARIA EXFOLIANTE**

gh + Cristina Mitre 5 AZELAIC-S **COMPRAR**

**Modo de empleo:** impregnar un disco de algodón y deslizar sobre el rostro limpio y seco. Sin aclarado.

**Frecuencia:** 3 veces / semana.

3



**LOCIÓN DIARIA HIDRATANTE**

**Textura GEL** gh + Cristina Mitre ESENCIA TRIPLE H **COMPRAR**

**Modo de empleo:** aplicar una dosis del producto sobre la piel limpia y seca, directamente en la palma de las manos.

**Frecuencia:** diaria.

**Textura CREMAGEL** gh + Boticaria García “mano de santo” CREMA REPARADORA **COMPRAR**

**Modo de empleo:** aplicar una capa gruesa homogénea sobre la piel limpia y seca,, evitando el contorno de ojos.

**Frecuencia:** diaria.

4



**PROTECCIÓN SOLAR**

gh DOBLE D FPS50 PROTECCIÓN ALTA **COMPRAR**

**Modo de empleo:** aplicar una dosificación de producto de forma uniforme sobre el rostro cada mañana, evitando el contorno de ojos. En caso de aplicar en el cuello, añadir una pulsación adicional. Renovar la aplicación a lo largo de la jornada.

**Frecuencia:** diaria.

**NOCHE**

1



+



**DOBLE LIMPIEZA**

**1ER PASO** gh LIMPIADOR HIDRATANTE **COMPRAR**

**Modo de empleo:** aplicar con ayuda de un disco sobre la piel seca. Sin aclarado. Uso recomendado como segundo paso en la rutina de doble limpieza.

**Frecuencia:** diaria.

**2º PASO** gh 5 GEL LIMPIADOR **COMPRAR**

**Modo de empleo:** aplicar una pequeña cantidad de producto sobre el rostro, previamente humedecido. Masajear con suaves movimientos circulares hasta que se forme una espuma. Aclarar abundantemente con agua.

**Frecuencia:** diaria.

2



**LOCIÓN DIARIA**

gh + Cristina Mitre 5 AZELAIC-S **COMPRAR**

**Modo de empleo:** impregnar un disco de algodón y deslizar sobre el rostro limpio y seco. Sin aclarado.

**Frecuencia:** diaria.

**método gh.**



**RETINOIDES**  
(LUN / JUE / SAB)

gh 0,1 RETINAL-RHM SÉRUM **COMPRAR**

**Modo de empleo:** aplicar 4 o 5 gotas sobre el rostro limpio y seco. Uso progresivo según tolerancia.

**Frecuencia:** lunes, jueves y sábado.

**Advertencia:** No apto en embarazo y lactancia.



**EN TRANSICIÓN**  
(MAR / VIE)

gh AZA-GZ MULTIFUNCIÓN **COMPRAR**

**Modo de empleo:** aplicar una pulsación de producto sobre el rostro, evitando el contorno de ojos.

**Frecuencia:** martes y viernes.



**RENOVACIÓN**  
(MIÉ / DOM)

**1ER PASO** gh PEELING ENZIMÁTICO [G] ARCILLA MEDITERRÁNEA **COMPRAR**

**Modo de empleo:** mezclar dos cucharadas dosificadoras con dos pulsaciones de gh x Cristina Mitre 5 AZELAIC-S loción exfoliante diaria hasta formar una pasta. Aplicar a modo de mascarilla en todo el rostro evitando el contorno de ojos y labios. Dejar secar 10 minutos y aclarar abundantemente con agua tibia.

**Frecuencia:** miércoles y domingo.



+



**2º PASO** gh 10 AHA / 20 AHA **COMPRAR 10 AHA**  
**COMPRAR 20 AHA**

**Modo de empleo:** aplicar el disco sobre la piel limpia y seca, evitando el contorno de ojos y labios. Dejar actuar al menos 15 minutos.

**Frecuencia:** miércoles y domingo.